



MIASTO  
TORUŃ



# REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU KARATE „TORUŃ OPEN 2026”

## CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w wieku 6-13 lat w poszczególnych konkurencjach oraz popularyzacja karate WKF jako dyscypliny sportowej - olimpijskiej w systemie sportu młodzieżowego (12-13 lat) Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- Promocja Miasta Toruń oraz Województwa Kujawsko-Pomorskiego poprzez szerzenie kultury fizycznej i sportu.

## ORGANIZATORZY

- Fundacja kultury i sportu Unmei;
- Polska Unia Karate;
- Urząd Miasta Toruń;
- Administracja szkoły podstawowej Nr. 12 w Toruniu.

## PATRONATY

- Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Toruń Pawła Gulewskiego;

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Rejestracja oraz ważenie zawodników odbędzie się w dniu 30 maja 2026 r. w godzinach od 08:00-11:00.
- Zawody odbędą się w dniu 30 maja 2026 r.
- Rozpoczęcie zawodów o godzinie 9:00 w sali gimnastycznej szkoły podstawowej Nr. 12 w Toruniu przy ul. Strzałowej, 15.

## ZGŁOSZENIA I LOSOWANIE

- Zgłoszenia online na stronie [wkf.sportsid.org](http://wkf.sportsid.org).
- Zgłoszenia należy dokonać w terminie do 26.05.2026 r. do godziny 24:00.



MIASTO  
TORUŃ



- Losowanie odbędzie się 29.05.2026 r. o godzinie 21:00.
- Losowania i czas rozgrywania konkurencji dostępne będą na stronie [wkf.sportsid.org](http://wkf.sportsid.org).

## OPLĄTY STARTOWE

- Konkurencja indywidualna - 90 zł, konkurencja drużynowa - 180 zł, fantom - 70 zł
- Płatność przelewem na konto bankowe nr 27 1160 2202 0000 0006 5102 6779.

## WARUNKI UDZIAŁU

- W zawodach mogą wziąć udział jedynie zawodnicy i zawodniczki klubów Polskiej Unii Karate.
- Klub zgłaszający zawodników winien mieć opłaconą licencję członkowską w PUK.
- Zgłoszeni zawodnicy winni:
  - posiadać aktualną licencję zawodniczą Polskiej Unii Karate.
  - legitymować się dowodem tożsamości: dowód os.; paszport; legitymacja szkolna.
  - posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia i współzawodnictwa w karate (zał. nr 5).
  - posiadać ubezpieczenie NNW.

## WERYFIKACJA I WAŻENIE

- Oryginały dokumentacji (załącznik nr 5 PUK-u) oraz ubezpieczenie NNW należy przedstawić w biurze zawodów w dniu 30.05.2026 r. w godzinach 08:00-11:00.
- Ważenie odbywać się będzie w dniu zawodów 30.05.2026 r. w godzinach od 08:00-11:00.
- W dniu zawodów nie będzie możliwości zmiany kategorii wagowej.

## WIEK ZAWODNIKÓW

- Start według dziennej daty urodzenia.
- Uczestnikami zawodów mogą być wyłącznie zawodnicy od 6 do 13 roku życia.



MIASTO  
TORUŃ



## PRZEPISY OGÓLNE PRZEPROWADZENIA OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU KARATE «TORUŃ OPEN 2026»

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem organizacji i przeprowadzania zawodów w ramach Polskiej Unii Karate oraz niniejszym regulaminem zawodów.
- W obszarze pola walki mogą przebywać jedynie zawodnicy aktualnie toczący walki, ich trenerzy oraz sędziowie.
- Zawodnicy szykujący się do startu przebywają w strefie rozgrzewkowej i stamtąd będą wprowadzani do strefy rozgrywania startów.e

### PRZEPISY KATA:

- Konkurencje kata zostaną rozegrane w kategoriach wiekowych U8, U10, U12, U14, zgodnie z aktualnymi przepisami zawodów kata Polskiej Unii Karate.
- W kategorii U8 minimalny wiek zawodnika to ukończone 6 lat.
- Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach indywidualnych ale tylko w jednej drużynowej.
- W kategoriach U8, U10 i U12 zawody zostaną rozegrane w systemie chorągiewkowym wg. następujących reguł:
  - a. Kata wykonywane równolegle dwójkami.
  - b. W walkach medalowych kata wykonywane pojedynczo.
  - c. W kategorii U8 i U10 można powtarzać kata, dozwolone tylko podstawowe kata z listy kata PUK (Pinan 1-5, Heian 1-5, Gekisai (Gekesai) 1-2, Taikyoku).
  - d. W kategorii U12 dozwolone kata z rozszerzonej listy kata PUK, przynajmniej 2 kata na zmianę.
- W kategorii U14 kata wykonywane pojedynczo, zgodnie z listą podstawową kata WKF - lista kata PUK, wymagane minimum trzy kata.
- Konkurencje kata drużynowe zostaną rozegrane w systemie chorągiewkowym w kategoriach U8, U10, U12 i U14 wg. następujących zasad:
  - a. W kategorii U14 drużyna może zostać uzupełniona jednym lub dwoma zawodnikami z kategorii U12. Nie mogą wtedy startować w kategorii U12 drużynowej.  
Drużyny wykonują minimum 3 kata na przemian. Kata zgodnie z przepisów PUK.
  - b. W kategorii U12 drużyna może zostać uzupełniona jednym lub dwoma zawodnikami z kategorii U10. Nie mogą wtedy startować w kategorii U10 drużynowej.  
Drużyny wykonują minimum 2 kata na przemian. Kata zgodnie z przepisów PUK.



MIASTO  
TORUŃ



Polska Unia  
Karate  
POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY



c. W kategorii U10 drużyna może zostać uzupełniona jednym lub dwoma zawodnikami z kategorii U8. Nie mogą wtedy startować w kategorii U8 drużynowej.

Można powtarzać kata. W walkach medalowych drużyny nie wykonują bunkai. Kata zgodnie z załącznikiem 1B przepisów PUK.

### PRZEPISY KUMITE:

- Konkurencje kumite zostaną rozegrane w kategoriach wiekowych U8, U10, U12 i U14 zgodnie z aktualnymi przepisami zawodów kumite Polskiej Unii Karate.

- W kategorii U8 minimalny wiek zawodnika to ukończone 6 lat.

- Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach indywidualnych wiekowych ale tylko w jednej wagowej i tylko w jednej drużynowej.

- Czas walki:

- a. U8, U10 - 60 sekund

- b. U12, U14 - 90 sekund

- Sprzęt ochronny zgodnie z przepisami PUK:

- a. U12 i młodsi:

Obowiązkowo: kask ochronny, napiętniki, ochraniacz na zęby, ochraniacze na stopy, ochraniacze na golenie, ochraniacze na klatkę piersiową.

Opcjonalnie: ochraniacze na krocze.

- b. U14:

Obowiązkowo: kask ochronny, napiętniki, ochraniacz na zęby, ochraniacze na stopy, ochraniacze na golenie, ochraniacze na klatkę piersiową (dla dziewcząt i chłopców), ochraniacze na krocze.

Opcjonalnie: Ochraniacze na klatkę piersiową: żeński (nowy wzór), zewnętrzny (Youth League).

- Konkurencje kumite drużynowe zostaną rozegrane w kategoriach U10, U12 i U14 wg. następujących zasad:

- a. W kategorii U14 drużyna może zostać uzupełniona jednym zawodnikiem z kategorii U12. Zawodnik nie może wtedy startować w kategorii U12 drużynowej.

- b. W kategorii U12 drużyna może zostać uzupełniona jednym zawodnikiem z kategorii U10. Zawodnik nie może wtedy startować w kategorii U10 drużynowej.

- c. W kategorii U10 minimalny wiek zawodnika to ukończone 7 lat.

- d. Składy drużyn składają się z trzech zawodników plus maksymalnie 1 rezerwowi.



MIASTO  
TORUŃ



## PRZEPISY FANTOM:

- Konkurencje Fantom zostaną rozegrane w kategoriach wiekowych U8, U10, U12.

- Zawodnicy mogą startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej.

Czas walki:

U8, U10, U12 - 20 sekund

- Sprzęt obowiązkowy: napięstniki, pas (czerwony, niebieski), karate-gi
- Konkurencja Fantom - czas prezentacji 20 sekund, dwóch uczestników w tym samym czasie na 2 fantomach (workach) zadaje kontrolowane uderzenia i kopnięcia.

Fantom z dwiema strefami punktacji: środkową (CHUDAN) i górną (JODAN).

Sędziowie na koniec czasu przyznają zwycięstwo jednemu z uczestników na sygnał gwizdkiem (HANTEI).

- Oceniana jest przydatność i forma technik w kumite: kime, dystans, timing, odległość techniki od celu, duch walki, różnorodność, złożoność oraz liczba technik i kombinacji.

## KONKURENCJE

Fantom: U8, U10, U12

Kata indywidualne:

- Kata Indywidualne chłopców U8
- Kata Indywidualne chłopców U10
- Kata Indywidualne chłopców U10 białe i żółte pasy
- Kata Indywidualne chłopców U12
- Kata Indywidualne chłopców U12 białe i żółte pasy
- Kata Indywidualne chłopców U14
- Kata Indywidualne dziewcząt U8
- Kata Indywidualne dziewcząt U10
- Kata Indywidualne dziewcząt U10 białe i żółte pasy
- Kata Indywidualne dziewcząt U12
- Kata Indywidualne dziewcząt U12 białe i żółte pasy
- Kata Indywidualne dziewcząt U14



MIASTO  
TORUŃ



Polska Unia  
Karate  
POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY



WKF

#### Kata drużynowe:

- Kata drużynowe chłopców U10
- Kata drużynowe chłopców U12
- Kata drużynowe chłopców U14
- Kata drużynowe dziewcząt U10
- Kata drużynowe dziewcząt U12
- Kata drużynowe dziewcząt U14

#### Kumite indywidualne:

- Kumite Indywidualne chłopców U8 (-25; +25)
- Kumite Indywidualne chłopców U10 ( -25; -30; -35; +35)
- Kumite Indywidualne chłopców U10 (-30; +30) białe i żółte pasy
- Kumite Indywidualne chłopców U12 ( -30; -35; -40; -45; +45)
- Kumite Indywidualne chłopców U12 (-40; +40) białe i żółte pasy
- Kumite Indywidualne chłopców U14 ( -40; -45; -50; -55; +55)
- Kumite Indywidualne dziewcząt U8 (-25;+25)
- Kumite Indywidualne dziewcząt U10 ( -25; -30; -35; +35)
- Kumite Indywidualne dziewcząt U10 (-30; +30) białe i żółte pasy
- Kumite Indywidualne dziewcząt U12 (-30; -35; -40; -45; +45)
- Kumite Indywidualne dziewcząt U12 (-35; +35) białe i żółte pasy
- Kumite Indywidualne dziewcząt U14 ( -42; -47; -52; +52)

#### Kumite drużynowe:

- Kumite drużynowe chłopców U10 (-30; +30)
- Kumite drużynowe chłopców U12 (-35; +35)
- Kumite drużynowe chłopców U14 (-45; +45)
- Kumite drużynowe dziewcząt U10 (-30; +30)
- Kumite drużynowe dziewcząt U12 (-35; +35)
- Kumite drużynowe dziewcząt U14 (-47; +47)

## PROGRAM ZAWODÓW

30.05.2026 (sobota)

- Godz. 08:00 - 11:00 - ważenie i weryfikacja dokumentów
- Godz. 8:00 - 8:30 - odprawa sędziowska
- Godz. 8:30 - 9:00 - odprawa kierowników ekip
- Godz. 9:00 - 19:00 - zawody (eliminacje i finały fantom, kata i kumite)
- Godz. 20:00 - zakończenie OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU KARATE

«TORUŃ OPEN 2026»

Listę sędziów i warunki sędziowania ustalone zostaną przez Komisję Sędziowską Polskiej Unii Karate w konsultacji z organizatorem zawodów.



MIASTO  
TORUŃ



Polska Unia  
Karate  
POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY



WKF

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wysokości 500 zł.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika Turnieju odpowiedzialność ponosi jego klub.
- Ekspozycja i sprzedaż towarów tylko za zgodą organizatora.
- W trakcie ceremonii dekoracji obowiązuje dres klubowy lub karate-gi oraz buty sportowe lub na boso.
- Rodzice / Opiekunowie oraz kibice nie mają możliwości przebywania w strefie startów bądź rozgrzewkowej.

## NAGRODY

- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc zawodnicy otrzymają medale, dyplomy.
- Za rywalizację drużynową są przyznawane statuetki.
- Trzy najlepsze kluby w klasyfikacji generalnej zostaną nagrodzone pucharami.
- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkę od organizatorów.

